



BRAAMBERG

NATUUR

De mens heeft honderdduizenden generaties lang dicht bij de natuur geleefd. We leven nu minder dan tien generaties in steeds stedelijkere omgevingen.

Het is daarom niet vreemd dat natuur een positieve invloed heeft op de manier waarop onze hersenen informatie verwerken.

GEZONDHEID

Op de Braamberg willen we de natuur bewust koppelen aan gezondheid. Waardoor een wandeling door, of een verblijf in het gebied inspirerende en gezondheidsbevorderende ervaringen en inzichten oplevert.



HOE STAAT HET ERVOOR?

De ontwikkelingen zijn in volle gang. Uit gesprekken met Pro Persona en Rijnstate blijkt dat de Braamberg als healing landscape, zeer geschikt is voor cliënten met mentale en psychische klachten en voor de gezondheid van het zorgpersoneel en bezoekers van de klinieken.

Daarom is er een projectgroep samengesteld waarin GGZ deskundigen van Pro Persona en Rijnstate vertegenwoordigd zijn. Daarnaast is er contact met de cliëntenraad van Pro Persona en zijn er gesprekken met mensen die vanuit verschillende perspectieven en specialismen, of vanuit hun ervaringsdeskundigheid, meedenken. Wensen, randvoorwaarden en behoeften met betrekking tot inrichting en gebruik van het gebied worden hierdoor steeds concreter. Maar ook wensen van andere gebruikers van het gebied krijgen steeds meer vorm. Daarnaast geven inzichten uit recent wetenschappelijk onderzoek richting aan dit proces.

PILOTS

Omdat het uiteindelijk gaat om de praktische toepassingen van wetenschappelijke en andere kennis over natuur en gezondheid, zullen er in het voorjaar een aantal pilots in het gebied worden georganiseerd. Meer informatie hierover volgt in de volgende nieuwsbrief.

BETREKKEN ONDERWIJS BIJ NATUUR & GEZONDHEID

In de periode van half april tot en met half juli zullen derdejaars studenten van Van Hall Larenstein, onderzoek doen naar de relatie tussen natuur & gezondheid op de Braamberg zodat zij kennis en ervaring op kunnen doen met dit onderwerp. Leerlingen van verschillende basisscholen rond de Braamberg worden betrokken bij één van de onderzoeken.

VERANDERINGEN

Er zijn enkele wisselingen in het team Bossen & Parken van de Gemeente Arnhem. Zodra het nieuwe hoofd Bossen en Parken en de beheerder van de Braamberg beginnen met hun werk binnen de gemeente, kunnen we aan de slag met het visualiseren van denkrichtingen en het, deels participatieve, ontwerpproces.

In de volgende nieuwsbrief komen wij hierop uitgebreider op terug.

HEEFT U VRAGEN?

Neem dan contact op met:
Hoogtij Projecten / Monic Deichmann
M 06.2953.8854 E info@hoogtijprojecten.nl

